

Organizzato da

Con il sostegno della

Con il contributo della

In collaborazione con



# DEATH CAFE'

**Dialogo conviviale sul senso della vita e  
della morte per vivere pienamente la  
propria esistenza**



**13/9/2024 ore 18-20  
Caffè delle Arti (c/o Circolo Archinti)  
Viale Pavia, 28 - Lodi**

**EVENTO GRATUITO**



Cos'è un Death Café? Nonostante il nome non si tratta di un luogo triste, ma di uno spazio culturale dove incontrarsi e dialogare in maniera conviviale sui grandi temi della vita: il senso dell'esistenza, la malattia, la cura, la vita stessa e la morte.

Che cos'è la vita se non un meraviglioso viaggio? E come ogni viaggio prevede che ci sia una fine: ma quello che resta sono gli incontri, le relazioni, le diverse bellezze incontrate durante il percorso. La bellezza, che risiede nelle emozioni, negli abbracci, nelle mani che curano, nei paesaggi che ammiriamo, nelle canzoni e nei nostri ricordi, ci permette di apprezzare ogni singolo istante della nostra esistenza fino al momento della morte.

L'idea su cui è nato l'evento è quella di costruire comunità resilienti in grado di affermare e sostenere la vita, partendo proprio dalla consapevolezza della vita e della morte.

La scelta di discutere del tema della morte sorseggiando un tè o un caffè con una fetta di torta ricalca la visione originaria del sociologo Bernard Crettaz: "Niente segna la comunità dei vivi come la condivisione di cibo e bevande". Bere e mangiare, azioni normali della vita quotidiana, contribuiscono infatti a dare all'evento un'aria di informalità e rilassatezza, mitigando le angosce più profonde: un momento prezioso per affrontare collettivamente argomenti considerati tabù, ma fondamentali per la nostra esistenza.

## **Facilita la conversazione la dott.ssa Danila Zuffetti**

esperta di Medicina narrativa in cure palliative e responsabile del progetto "Verso una città compassionevole. Lodi si narra", realizzato con il contributo della Fondazione Comunitaria della Provincia di Lodi.

**E' GRADITA LA PRENOTAZIONE VIA EMAIL A:  
13settembre24@gmail.com**